

Летний физкультурный досуг в средней группе

"На лесной полянке"

Образовательная область физическая культура

Воспитатель :Скрипко О.В.

МДОУ д/с№20

Задачи

- Создать у участников праздника бодрое, радостное настроение.
 - Совершенствовать приобретённые двигательные умения при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе подвижных игр.
 - Способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе
 - Продолжать прививать интерес к физической культуре, подвижным играм, забавам.
 - Воспитывать доброжелательное отношение
- Оборудование: обручи, разноцветные шарики, ведёрки, цветы с загадками, разборные цветы, корзинка

В: Очень добрым, очень светлым,
Золотистым ясным днём
Мы поедem в гости к лету,
В гости к солнышку пойдём.

Дорогие ребята приглашаю вас на летнюю цветочную поляну
Дети становятся в круг, лицом в центр. Воспитатель посередине

"Цветочки"

На опушке , между кочек,
За ночь выросли цветочки.

Медленно встают ,руки опущены вниз.

Робко листики подняли,
"Здравствуй ,Солнышко!"- сказали.

Поднимают руки через стороны вверх.

Лёгкий тёплый ветерок

По опушке побежал.

Бег на месте, руки согнуты в кистях.

Первый нежный мотылёк

Над цветами запорхал

Продолжают бег на месте, поднимают-опускают руки вверх-вниз.

На полянку, на опушку

Выходи честной народ!

Вместе с первыми цветами

Заведём мы хоровод,

Идут по кругу, взявшись за руки.

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колышет

*Останавливаются, поворачиваются лицом в центр круга,
поднимают руки вверх, качают руками из стороны в сторону.*

Головками качая,
Деревья засыпают.

*Присаживаются на корточки, обхватывают колени руками,
голову наклоняют к коленям*

В: Какие красивые цветы! Только вот от жары они совсем завяли.
Что же нам делать?

Д: ответы детей.

В: Предлагаю полить их дождевой водой **"Соберите дождевики"**

Дети встают в две колонны за линиями. Около первых игроков колонн на землю кладётся по малому обручу. В каждом разноцветные шарики по количеству детей. Напротив каждой команды на расстоянии 5-6 метров по одному пластиковому ведру. По команде игроки, стоящие первыми, берут один шарик-дождевик, подбегают к ведёрку, стоящему напротив, кладут шарик, возвращаются бегом в свою команду. Как только первый игрок пересечёт линию старта, движение начинает второй игрок.

В: Все ребята постарались
И ничуть не растерялись.
Все дождевики вы собрали,
Ни одной не потеряли!
Молодцы!

Прошёл дождик и вновь выглянуло солнышко. А у нас на поляне распустились **"Загадочные цветы"**

На поляне лежат цветы с загадками

Распускаются цветы,
Зреют ягоды, грибы,
Вся земля теплом согрета,
Потому что это- ...

Д: лето

В небе яркий круг висит,
На детей, смеясь, глядит,
Дарит он земле лучи
Как лучи те горячи!

Кто же догадается,
Как это называется?

Д: солнце

Жёлтые, белые, красные, синие,
В поле растут они очень красивые,
К солнцу свои лепестки поднимают.
Как же растения те называют?

Д: Цветы

Если летом в лес пойдёшь,
Его всегда в лесу найдёшь.

На ножке крепкой стоит,
Шляпкой сверху накрыт .

Д: Гриб

В: А как называется человек, который собирает грибы?

Д: ответы

В: А я вам предлагаю поиграть в игру **"Грибы-шалуны"**

На площадке очерчивается круг-это корзина грибника. В корзинках находятся дети- грибы. Грибник присаживается на корточки в 2-3 метрах от круга.

НА пеньке сидит грибник,

Отдыхает, крепко спит.

Тише, тише, не шумите,

Грибника не разбудите!

Дети - грибы выбегают из корзинок, прыгают, шалют на лужайке.

После слов ведущего: "Грибник проснулся»Грибник просыпается, видит, что грибы рассыпались, начинает собирать грибы в корзину.

Дети должны успеть забежать в корзину до того, как до них дотронется грибник.

В:А пока мы с вами играли ,подул ветерок -озорник и лепестки цветов разлетелись в разные стороны **"Составь букет"**

На поляне разбросаны лепестки цветов(ромашек, васильков и др.)По команде участники игры должны собрать букеты этих цветов(разложить правильно букет из ромашек, букет из васильков и т.д.)

В:Вот и подошло к концу наше путешествие. Я нашла на полянке корзинку, да не пустую (в корзине угощение для детей) Это подарок для вас. Угощайтесь на здоровье.