

СЕНТЯБРЬ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	Пальчиковая игра «Пальчик-мальчик» <i>Игры с бросовым материалом</i> Сделай солнышко быстрее» – нанизывание прищепок на края тарелки.	Упражнение на мелкую моторику «Посади клумбу» - застегивание цветков на пуговицы в соответствии с цветом	Игры с песком «Замок из песка» - конкурс. <i>Упражнение для кистей</i> рук «Ладошка – замри!» - статическая координация движений пальцев рук, удержание позы.	Обучение графическим навыкам, знакомство с тетрадью в крупную клетку, проведение линий по опорным точкам.	Игры с мячом «Мячик сильно пожимаю и ладошку поменяю» - массаж ладоней.
2 неделя	Пальчиковая игра «Этот пальчик» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Насекомое в коконе» - наматывание нити на мелкие игрушки-насекомые.	Упражнение на мелкую моторику «Геометрические фигуры» - застегивание по цвету, закрепление геометрических фигур	Игры с песком «Самый красивый куличек» - украшение куличиков . <i>Упражнение для кистей</i> рук «Привет – пока!» - тренировка в сгибании всех пальцев вместе и поочередно.	Обучение графическим навыкам, самостоятельное проведение вертикальных линий в одной клетке по образцу.	Игра с мячом «Здравствуй, мой любимый мячик!» - скажет утром каждый мальчик» - катание мяча между большим и указательным, средним, безымянным и мизинцем.
3 неделя	Пальчиковая игра «Сорока» <i>Игры с бросовым материалом</i> «У кого красивее цветок» - цветные скрепки нанизывать на кружок-серединку.	Упражнение на мелкую моторику «Собери фрукты и овощи» - застегивание по цвету, классификация.	Игры с песком «Украшение постройки природным материалом». <i>Упражнение для кистей</i> рук «Путешествие пальцев» - тренировка координации движения пальцев, развитие внимания.	Обучение графическим навыкам, самостоятельное проведение горизонтальных линий слева направо в одной клетке по образцу.	Игры с мячом-ежиком «Крепко мячик обнимает, никуда не выпускает» - зажимание мяча одним пальцем к ладони.
4 неделя	Пальчиковая игра «Ладушки» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Разноцветные браслетики» - использование цветных скрепок.	Изготовление кукол пальчикового театра для сказки «Колобок» - оригами из квадрата с элементами наклеивания и дорисовывания.	Игры с песком «Жители песчаных конструкций» -использование мелких игрушек: машинок, животных. <i>Тренировка пальцев</i> «Клад» - координация движений,	Обучение графическим навыкам, рисование уголков по опорным точкам, пропуская между уголками две клетки.	Игры с мячом-ежиком «Только брату отдает: брат у брата мяч берет» - переключивание мяча из зажима пальцем к ладони в зажим в другую руку.

			соответствие цвета пути, движение по карте.		
--	--	--	---	--	--

ОКТАБРЬ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	Пальчиковая игра «Раз, два, три, четыре, пять, будем пальчики считать» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Соединим листочки» - подбирать листочки бумаги одного цвета и скреплять их скрепками.	Механическая игра «Разноцветные прищепки» - за основу ствол дерева, листья – прищепки, у птички – хвост, у ежика – иголки, туловище стрекозы и бабочки – крылья, солнце – лучи и т.д.	<i>Тренировка пальцев</i> «Успевай-ка!» - развитие динамической координации, чередование движения рук (играют 2-10 человек).	Рисование простого узора, состоящего из вертикальных и горизонтальных линий, не отрывая карандаш от листа.	Игры с мячом-ежиком «Два козленка мяч бодали и другим козлятам дали» - держать мяч одноименными пальцами и передавать его другим пальчикам.
2 неделя	Пальчиковая игра «Братцы» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Колечки завертелись» - вращение картонных колечек от скотча на палочке-карандаше.	Игра-поручение «Волшебный поднос» - манку тонким слоем разровнять, рисование пальчиком цифр, букв.	<i>Тренировка пальцев.</i> «Зайка и зеркало» - совершенствование координации, чередование движений рук.	Рисование вертикальных палочек в двух клетках.	Игры с мячом-ежиком «По столу круги катаю, из-под рук не выпускаю. Взад-вперед его качу, вправо-влево – как хочу.» - катание мяча ладонью по столу.
3 неделя	Пальчиковая игра «Этот пальчик» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Волшебный ключик» - металлический	Игра-поручение «Золушка» - разобрать в две посуды кучку белой и красной фасоли.	<i>Тренировка пальцев</i> «Скворечник» - упражнение ладоней и пальцев рук.	Рисование квадратов по точкам, пропуская две клетки по опорным точкам, затем самостоятельно.	Игры с мячом-ежиком «Танцевать умеет танец на мяче мой каждый палец» - пальчиком катание мяча по столу.

	предмет «сам» ползает по листу бумаги, снизу его движет магнит.				
4 неделя	Пальчиковая игра «Семейка» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Кто быстрее и аккуратнее развернет сюрприз» - развязать пуговицы салфетки, развязать шнурочки.	Игра, связанная с ручным творчеством «Забавные картинки» - на картоне тонкий слой пластилина, горохом выложить рисунок по образцу.	<i>Тренировка пальцев</i> «Стул» - развитие динамической координации, чередование движений.	Рисование косых линий по опорным точкам снизу вверх и сверху вниз слева направо. Рисование уголков по образцу.	Игры с мячом-ежиком «Мячик пальцем разминаю, вдоль по пальцам мяч гоняю» - массаж каждого пальчика прокатыванием мяча другой ладошкой.

НОЯБРЬ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	Пальчиковая игра «Этот пальчик хочет спать, этот пальчик лег в кровать...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Разложи по цвету» - сортировка мелкого строителя лего по цвету на пасхальной тарелке.	Рисунки из счетных палочек «Кто запомнит?»	<i>Тренировка пальцев</i> «Стол» - развитие динамической координации, чередование движений, развитие переключаемости.	Самостоятельно рисовать уголки по образцу острием вверх(элемент «елочки»), пропуская две клетки.	Игры с мячом-ежиком «Мячик мой не отдыхает – между пальцами гуляет» - удержание мяча между двумя рядом стоящими пальчиками.
2 неделя	Пальчиковая игра «У ракеты острый нос...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Развесим одежду пупса на веревочку» -	Рисунки из счетных палочек «Повтори картинку»	<i>Тренировка пальцев</i> «Барабанщик» - выработка произвольных движений с отказом от двигательных	Рисовать бордюр, состоящий из уголков, не отрывая карандаш от бумаги по образцу.	Игры с мячом-ежиком «Поиграю я в футбол и забью в ладошку гол» - перекидывание мяча из руки в руку.

	прищепки и мелкая кукольная одежда.		стереотипов.		
3 неделя	Пальчиковая игра «Перед тобой пятерка братьев...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Ловкие пальчики» - закручивание и раскручивание крупных болтов и гаек в соревновании.	Лепка из теста «Изготовим бусины»	<i>Тренировка пальцев</i> «Усложненный барабанщик» - выработка произвольных движений с отказом от двигательных стереотипов, удержание позы.	Рисовать квадраты в одной клетке со штриховкой в горизонтальном направлении, пропуская две клетки.	Игры с мячом-ежиком «Сверху левой, снизу правой – я его катаю браво» - катание мяча между ладоней.
4 неделя	Пальчиковая игра «Этот пальчик хочет спать...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Маленькие модницы» - изготовление из цветных скрепок бус.	Рисование по трафарету из линолеума –грибочки, птички, цветы. Составление картинки и раскрашивании	<i>Тренировка пальцев</i> «Плоскогубцы» - активизация и подготовка пальцев рук для работы с предметами – ручкой, карандашом ножницами.	Рисовать квадраты со штриховкой косыми линиями (дождь), прямоугольники с такой же штриховкой.	Массаж пальцев и ладоней «Мы с обратной стороны...»- растирание тыльной стороны пальцев по всей длине большим пальцем другой руки.

ДЕКАБРЬ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	Пальчиковая игра «Хлопает ушами слон...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Красивые закладки для книжки» - полоска линолеума с дырочками от дырокола, продевание шерстяной нити с узелком на конце.	Игра «Ходьба на лыжах» - две пробки от пластиковых бутылок, «Мы едем на лыжах, мы мчимся с горы, мы любим забавы холодной зимы» - правой и левой рукой поочередно.	<i>Тренировка пальцев с линейкой</i> «Волшебный самолет» - зажать линейку средним пальцем над остальными, ладонь внизу. Покачивать линейку, имитируя движение крыльев самолета.	Рисовать по клеткам простой узор по образцу, отступить две строчки и отразить в зеркале получившийся узор.	Массаж пальцев и ладоней «Чтобы крепкой быть ладошке...» - большим пальцем правой руки нажимать в центр левой ладони. Менять руки.
2 неделя	Пальчиковая игра «Ах, как домик наш	Упражнение «Четки» - толстая веревка с	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Срочно	Продолжать знакомить с рисованием	Массаж пальцев и ладоней «Вот веселые

	хорош...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Мозаика» - выкладывание цветных бумажных клочков по рисунку.	узлами (дни недели, месяцы года – упражнять в перечислении и одновременно перебирать узелки).	сделать мы успели...» - карандаш кладется на средний палец и зажимается указательным и безымянным пальцами. Начинают им покачивать, имитируя движение крыльев самолета.	предмета по клеткам на примере ключика – <i>графический диктант</i>	цыплятки...» - похлопывание по внутренней стороне левой ладони кончиками пальцев правой руки. Сменить руки несколько раз.
3 неделя	Пальчиковая игра «Я рулю, рулю, рулю...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Волшебные дырочки» - зубочисткой на ковре прокалывать узор по заранее нарисованным линиям, смотреть на просвет.	Упражнение «Разноцветные снежинки» - вырезание и раскрашивание фломастером.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Мы зажали карандаш...» - положить карандаш на середину безымянного пальца правой руки, ладонь вниз. Указательный, средний и мизинец – сверху карандаша. Имитация движения крыльев самолета.	<i>Графический диктант</i> – «Слоник».	Массаж пальцев и ладоней «Вот уже друзья-цыплятки...» - похлопывание по тыльной стороне левой ладони кончиками пальцев правой руки, сменить руки несколько раз.
4 неделя	Пальчиковая игра «У зайчика ушки...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Разгладим блестящий листик» - разглаживание ноготочком смятого кусочка фольги от конфеты или шоколадки.	Игра «Повтори движение»- по типу «Обезьянки».	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Муравей домой спешил...» - карандаш положить на середину среднего пальца и мизинца правой руки. Ладонь вниз. Указательный и безымянный – сверху. Имитация покачивания крыльев самолета.	<i>Графический диктант</i> – «Домик».	Массаж пальцев и ладоней «Вот из моря вылез краб...» - сжать сустав в основании мизинца левой руки подушечками большого и указательного пальцев правой руки. Сменить руки несколько раз.

ЯНВАРЬ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
2 неделя	Пальчиковая игра «Пальчики – головка...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Фокусы с фольгой» - скатывание кусочка фольги в палочку и формирование из нее всяких фигурок.	Игра «Дружные братья» - собирать счетные палочки со стола в коробочку одними и теми же пальцами: подушечками указательных, средних и т.д. Можно собирать фасолины, горошины.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Ручку пальчиком возьмем...» - положить карандаш под середину среднего пальца правой руки, ладонь вниз, указательный, безымянный и мизинец – снизу карандаша. Попытаться сжать кулак. То же левой рукой.	<i>Графический диктант</i> – «Машина».	Массаж пальцев и ладоней «Краб обратно не ушел...» - сжимать ноготь мизинца левой руки подушечками большого и указательного пальцев правой руки. Сменить руки несколько раз.
3 неделя	Пальчиковая игра «Ползет змея...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Достань игрушки пинцетом» - вытаскивание мелких игрушек их отделений контейнера для кубиков льда – пинцетный захват.	Игра «Строим сруб» - из спичек сложить колодец двумя пальцами. Можно из счетных палочек.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Ослик хвостиком качал...» - зажать карандаш большим и указательным пальцами правой руки, покачивать им, имитируя движение маятника. То же левой рукой.	<i>Графический диктант</i> – «Большой ключ».	Массаж пальцев и ладоней «Надо нам скорее, братцы...» - стучать ребром правой ладони по внутренней стороне левой ладони 10 раз, затем поменять руки.
4 неделя	Пальчиковая игра «Листья падают в сад...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Кто быстрее» - соревнование – отвинтить крышку пластиковой бутылки с фасолинами, отсчитать 5 штук, закрутить крышку.	Прищепкой «кусаем» фаланги пальцев: «Сильно кусает котенок-глупыш. Он думает, это не палец, амышь. (смена рук) Но я же играю с тобою, малыш, а будешь кусаться, скажу тебе: «Кыш!»	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Есть часы теперь у нас...» - зажать карандаш указательным и средним пальцами правой руки. Покачивать его, как маятник. То же левой рукой.	<i>Графический диктант</i> – «Заяц».	Массаж пальцев и ладоней «Даже с этой стороны...» - стучать ребром правой ладони по тыльной стороне левой ладони 10 раз, затем менять руки.

ФЕВРАЛЬ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	Пальчиковая игра «Утка крикать не хотела...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Протолкни фасолину» - для нее в боку бутылки маленькое отверстие.	Игра «Зоопарк» - ходьба по клеточкам сетки по направлению к названному животному. «В зоопарке мы бродили, к каждой клетке подходили и смотрели всех подряд. Медвежата!...» (волчата и т.п.)	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Ручку пальчиками взяли...» - зажать карандаш средним и безымянным пальцами, покачивать как маятник, переложить в другую руку.	<i>Графический диктант</i> - «Жираф».	Массаж пальцев и ладоней «Постучали, а потом...» - растирание всей внутренней части ладони другой рукой, сменить руки.
2 неделя	Пальчиковая игра «Бабочка порхала с цветка на цветок...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Волшебный мешочек» - наощупь среди фасолин найти мелкую игрушку и отгадать ее, можно использовать мелкие фигурки животных.	Упражнение «Украсим веревочку» - завязывание бантиков на веревке.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «А мизинец тоже хочет...» - зажать карандаш безымянным пальцем и мизинцем, покачивать им, как маятником. Переложить в другую руку.	<i>Графический диктант</i> – «Летающая птица».	Массаж пальцев и ладоней «Чтоб чисты ладони были...» - тереть ладонью о ладонь, имитируя намыливание.
3 неделя	Пальчиковая игра «Гусь стоит и все гогочет...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Узор на крыльях бабочки» - шнуровка с помощью цветных веревочек или шнурков.	Механическая игра «Кто быстрее» - закручивание и раскручивание крышек на баночках и пузырьках.	<i>Тренировка пальцев с двумя карандашами</i> «В нашей группе слышен стук...» -взять два карандаша, один зажать между указательным и средним, другой между безымянным и мизинцем той же руки. Покачивать оба	<i>Графический диктант</i> – «Змея».	Упражнения в парах «Мы сплели большие пальцы...» - согнуть большие пальцы правых рук, сцепиться ими и начать тянуть каждый в свою сторону. Поменять руки.

			карандаша, постукивать один о другой. То же другой рукой.		
4 неделя	Пальчиковая игра «Дом стоит с трубой и крышей...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Прокати машинку...» - использовать в виде тоннеля трубочку от туалетной бумаги.	Игра «Кто скорее» - плетение косичек из веревочек, ленточек на линолеумной основе.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Мне в стакан налили чай...» - взять карандаш большим и указательным пальцами правой руки, начать чертить в воздухе круги по часовой стрелке и против. То же левой рукой.	<i>Графический диктант</i> – «Осиновый листик».	Упражнения в парах «Указательные пальцы...» - согнуть указательные пальцы правых рук, сцепиться ими и начать тянуть каждый в свою сторону, поменять руки.

МАРТ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	Пальчиковая игра «В избе пирогом...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Рыбаки» - вылавливание мелких игрушек из тазика с помощью ложки, ковшика.	Игра «Маленькие модницы» - изготовление браслетов из пуговиц на леске.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Ручку пальчиками взяли...» - взять карандаш большим и средним пальцем, чертить круги в воздухе по и против часовой стрелки. Переложить в другую руку.	<i>Графический диктант</i> – «Уточка».	Упражнения в парах «Пальцы средние сплетем...» - согнуть средние пальцы правых рук, сцепиться ими и начать тянуть каждый в свою сторону. Сменить руки.
2 неделя	Пальчиковая игра «Цветы растут в саду...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Ежик из теста и спичек» .	Упражнение «Кто самый ловкий» - пальцами одной руки перекрутить резинку на 360 градусов.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «К другу в гости шел енот...» - взять карандаш большим и безымянным пальцами	<i>Графический диктант</i> – «Бабочка».	Упражнения в парах «Безымянные борцы...» - согнуть безымянные пальцы правых рук, сцепиться ими и начать тянуть

			и чертить в воздухе круги по и против часовой стрелки. Переложить в другую руку.		каждый в свою сторону. Сменить руки.
3 неделя	Пальчиковая игра «Серый волк бежит по лесу...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Волшебные картинки» - клеим нанести некий рисунок на картоне и присыпать манкой, оставить сохнуть. Затем ссыпать лишнюю манку и рассмотреть, что получилось.	Упражнение «Умелые ручки» - методом надрыва разорвать лист бумаги по начерченным линиям.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Быстро кружится пчела...» - взять карандаш большим пальцем и мизинцем и чертить в воздухе круги по и против часовой стрелки. Переложить в другую руку.	<i>Графический диктант</i> – «Гусь».	Упражнения в парах «Наши пальчики сцепились...» - согнуть мизинцы правых рук, сцепиться ими и начать тянуть каждый в свою сторону. Сменить руки.
4 неделя	Пальчиковая игра «Плыви, рыбка,...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Красные - налево, белые – направо» - сортировка фасолин пинцетом.	Игра «Озорной котенок» - сматывание нити в клубок правой, затем левой рукой.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Жил да был в деревне дед...» - взять карандаш большим, средним и указательным пальцами, чертить круги в воздухе. Переложить в другую руку.	<i>Графический диктант</i> – «Дом с трубой».	Упражнения в парах «Победить в борьбе нам надо...» - прижать четыре пальца правой руки друг к другу и согнуть их, большой отставлен в сторону. Сцепиться согнутыми пальцами и тянуть каждый в свою сторону. Сменить руки.

АПРЕЛЬ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	Пальчиковая игра «Пароход плывет по	Игра «С кочки на кочку через болото» -1, 3, 5	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Ночью	<i>Графический диктант</i> – «Собачка».	Упражнения в парах «Дети пальчики

	речке...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Перелей водицу...» - переливание воды с помощью одноразового шприца без иглки.	пальцы зажаты в щепоть, 2 и 4 шагают по «кочкам» на листе бумаги.	смотрим из окна...» - взять карандаш большим, средним и безымянными пальцами, чертить в воздухе круги. Переложить в другую руку.		сгибают...» - дети стоят напротив друг друга, кулачки сжаты, разжать правые руки, коснуться мизинцами, сжать кулачки. И т.д. со всеми пальцами.
2 неделя	Пальчиковая игра «У собаки острый носик...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Попади в ворота» - вместо мяча скомкать очень туго лист бумаги, сделать из него шарик, можно склеить, и бить по воротам на столе щелчком.	Игра-забава «Гармошка» - большая пуговица на шерстяной нити «пляшет» вращательными движениями.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «На столе лежит арбуз...» - взять карандаш большим, безымянным и мизинцем, чертить круги в воздухе. Переложить в другую руку.	<i>Графический диктант</i> – «Цветочек».	Упражнения в парах «Раз, два, три, четыре...» - хлопки в ладоши, затем правая ладонь по правой партнера, так же по левой. Темп постепенно возрастает.
3 неделя	Пальчиковая игра «Журавль на доме...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Ветерок своими руками» - складывание листа бумаги в веер и закрепление его степлером.	Игра «Шофер» - пуговицу прижать к столу указательным пальцем и «объехать» все препятствия в виде мелких игрушек, не задевая.	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Пальцы мы собрали в кучку...» - взять карандаш всеми пальцами и чертить круги в воздухе. Переложить в другую руку.	<i>Графический диктант</i> – «Волк».	Упражнения в парах «Наши правые ладошки...» - дети стоят друг против друга, прижимают правые ладошки, сцепляют пальцами и надавливают на ладони.
4 неделя	Пальчиковая игра «Елка быстро получается...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Поймай рыбку» - с помощью магнитной удочки ловить рыбку и угадывать букву у нее	Игра-поручение «На морском берегу» - на слое пластилина на картоне выложить картинку из фасоли по заданию (нарисованному образцу, показанному на несколько секунд).	<i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Между пальцами зажат...» - держать карандаш между указательными пальцами, упираясь подушечками пальцев в его кончики. Покачать карандаш влево и	<i>Графический диктант</i> - «Рыбка».	Упражнение в парах «А ладони левые...» - дети становятся друг против друга, прижимают друг к другу левые ладони, сцепляют пальцами и надавливают на ладони.

	на боку.		вправо. Упражнение по очереди выполнить всеми пальцами.		
--	----------	--	---	--	--

МАЙ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	Пальчиковая игра «Роботу мы поручили...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Цветные капельки» - упражнения с пипеткой.	Игра «Выполни узор» - шнуровка по заданию на картонке с дырочками по краям и по середине.	Игры с песком «Игровая площадка из песка для зверят» <i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Крутим мы с трудом давно...» - зажать концы карандаша большим и указательным пальцами обеих рук и крутить его в одну и другую сторону. Затем упражнение выполняют все пальцы по очереди.	<i>Графический диктант</i> – «Медведь».	Упражнения в парах «Пальчик к пальчику приставим...» - встать друг против друга, поднять руки до уровня груди, приложить кончики своих пальцев к кончикам пальцев партнера. Затем начинать давить.
2 неделя	Пальчиковая игра «Соберем мы груши...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Медицинский столик» - дети скатывают из ваты мелкие кусочки, затем пинцетом перекладывают их из одной баночки (коробочки) в другую.	Игра «Поймай рыбку» - сачком переместить мелкие фигурки из одной коробки в другую правой, затем левой рукой.	Игры с песком «Украшение постройки природным материалом» <i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «На мизинец и большой...» - положить карандаш на выпрямленные большой палец и мизинец, сверху накрыть его остальными в кулачок. То же другой рукой.	<i>Графический диктант</i> - «Кораблик».	Упражнения в парах «Мы в игру теперь играем...» - встать друг против друга, руки на уровне груди. Соприкасаться по очереди подушечками всех пальцев, начиная с мизинцев.

3 неделя	Пальчиковая игра «Вот помощники мои...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Сортировка» - щипцами перебрать кучку красной и белой фасоли в две пластиковые бутылочки.	Упражнение «Составь фигуру» - из счетных палочек или из спичек выложить простой предмет по заданию, по образцу.	Игры с песком «Песчаные детали» - сквозные тоннели, домики из спичечных коробков, для ворот и дверей – дощечки и мелкие детали деревянного конструктора. <i>Тренировка пальцев с карандашом</i> «Сложим ладошки...» - зажать карандаш между выпрямленными средними пальцами, затем сплести пальцы, чтоб карандаш остался стоять.	<i>Графический диктант</i> – «Сторожевой пес».	Упражнения в парах «Дружно в ладошки играем...» - встать друг против друга. Хлопать друг друга по ладошкам с перекрестом.
4 неделя	Пальчиковая игра «Курочка прыг на крыльцо...» <i>Игры с бросовым материалом</i> «Веселый шарик» - стараться попасть шариком от киндер-сюрприза на веревочке в отверстие на крышке, к которой он присоединен.	Игра «Сделай так же» - сложить из палочек и кружочка по образцу фигуру человека в определенной позе.	Игры с песком «Озеро в песках» - миска с водой, вокруг нее различные постройки. <i>Тренировка пальцев с ручкой</i> «Мы ручку правильно берем...» - класть ручку на средний палец правой руки, прижимать большим пальцем, а указательным ее покачивать. То же левой рукой.	<i>Графический диктант</i> – «Журавль».	Упражнения в парах «Правой – влево мы толкаем...» - стать друг перед другом, затем поместить правые раскрытые ладони над левыми, упереться ладонью в ладонь и начинать надавливать.